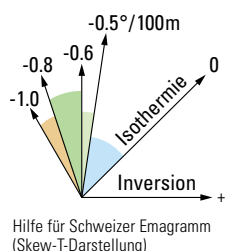


PREFLIGHT CHECK^{V2}

KANN ICH MIT MEINEN FÄHIGKEITEN
BEI DIESEN VERHÄLTNISSEN MIT SPASS FLIEGEN?



RISIKO ERKENNEN	KOMMENTAR	LINK	REDUKTIONSMASSNAHMEN
MENSCH			
► Bin ich körperlich oder psychisch erschöpft? ☐ RISK! ☐ SAFE	I'M SAFE: Illness, Medication, Stress, Alcohol, Fatigue, Emotion		- Verzicht - Flugaufgabe im Komfortbereich wählen, z. B. kurzer Genussflug in ruhiger Luft
► Habe ich heute einen sehr fixierten Plan? ☐ ☐	Ich filtere die Informationen zugunsten meines Wunsches. <i>Bullet Mind</i>		- Meteo-Check gründlich machen - Flexibel bleiben - Attraktive Alternativen im grossen Umkreis planen - Entscheidungspunkte planen und einhalten: a) Talstation b) am Startplatz. Checkfrage: «Entsprechen die Bedingungen vor Ort meiner Erwartung?»
► Kommuniziert die Gruppe NICHT offen über Entscheidungen und Befinden der Mitglieder? ☐ ☐	In der Gruppe gehe ich höhere Risiken ein. <i>Risky-Shift-Effect</i>	SOCIAL Tool, SLF: slf.ch/de/services-und-produkte/prognose-und-warnung/social.html	- Offen und ehrlich kommunizieren - Kritik äussern und zulassen - Checkfrage: «Was würde ich alleine tun?» - Begründungen für Entscheidungen des Leiters einfordern
AUSRÜSTUNG			
► Ist mein Notschirm vor über einem Jahr gepackt worden? ☐ ☐	Ein frisch gefalteter und korrekt eingebaute Notschirm öffnet schneller.		- Notschirm jährlich neu vom Profi falten und einbauen lassen. - Probeauslösung machen
► Überfordert mich meine Schirmklasse in turbulenter Luft? ☐ ☐	Überforderung raubt das Selbstvertrauen und den Spass am Fliegen.		- Keine Schirmklassen überspringen und viele Flugstunden in aktiver Luft sammeln - Sicherheitstraining besuchen
METEO			
DROHEN WINDSTÄRKEN UND TURBULENZEN, DIE MICH ÜBERFORDERN? IN DEN 3 LUFTSCHICHTEN: A) HÖHENWIND, B) THERMISCHE SCHICHT, C) TALWIND/BERGWIND			
► Naht eine Kaltfront? ☐ ☐	Böenfront und grossflächiges Steigen weit vor der Front. Gewitter an der Front. Im Sommer gefährlicher.	meteoschweiz.admin.ch/home/wetter/prognosen/allgemeine-lage.html Textprognose und Text zur allgemeinen Lage beachten	- Niederschlagsradar und Windwerte überwachen - Rechtzeitig landen oder auf Start verzichten 50 – 100 km Abstand zur Niederschlagszone
► <u>Modell:</u> Ist der Höhenwind auf 2'000 m stärker als 30 km/h oder 17 kt prognostiziert? ☐ ☐	LEE-Turbulenzen in Bodennähe, kein Vorwärtsschreiten mehr, über der Kette ins Lee geblasen werden. Turbulente Verhältnisse auch weit weg vom Gelände möglich.	meteo-shv.ch > Wind 2'000 m Als Ergänzung auch Wind 3'000 m prüfen Variante ohne SHV-Login: meteoblue.com/de/wetter/karte/wind800hpa/schweiz	- Im LUV bleiben - Messwerte überwachen - Verzicht - Geschützte Fluggebiete aufsuchen - Tiefer unten am Berg fliegen. 500 m unterhalb der Kette
► <u>Aktuelle Messwerte:</u> Weht der Wind auf dem Berg oder im Tal stärker als 25 km/h oder 14 kt? ☐ ☐	LEE-Turbulenzen hinter Keten, kein Vorwärtsschreiten mehr, LEE-Turbulenzen und Windscherungen in Bodennähe, Bodenwindgradient	winds.mobi/stations/map Datum und Zeit prüfen! Windlimiten-Tabelle von Chill Out beachten > chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Check	- Im LUV bleiben - Düsen und Keten meiden - Messwerte überwachen - Verzicht - Geschützte Fluggebiete aufsuchen
► Starke Thermik: Emagramm oder Previtemps > Hat es Bereiche mit zu starkem Temperaturgradienten? ☐ ☐	-1°C pro 100 m. Die Temperaturlinie hat gleiche Neigung nach links wie die Trockenadiabate. 45° gegen links geneigt im Schweizer Emagramm (Skew-T-Darstellung). Die Sonne muss scheinen, damit sich starke Thermik bilden kann. Prallt starke Thermik gegen eine ausgeprägte Inversion, ist es dort sehr turbulent. Betrifft Frühling und Sommer.	Messung (Emagramm): meteoschweiz.admin.ch/home/mess-und-prognosesysteme/atmosphaere/radiosondierung.html Modell Prognose (Previtemps): meteo-shv.ch > Thermik > Previtemps (Easy Mode ausschalten) Hilfsmittel: chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Check > temperaturgradient_gradient.pdf	- Abstand zum Gelände - Aktiver Flugstil - Effiziente Abstieghilfen beherrschen. -4 m/s - Nordseite des Berges - Abstand zu grossen Wolken. 45°-Regel - Am Morgen und am Abend fliegen (Tag ohne Abend-Gewitter) - Bei starker Thermik, die in eine ausgeprägte Inversion prallt: Deutlich Abstand zum Gelände



RISIKO ERKENNEN		KOMMENTAR	LINK	REDUKTIONSMASSNAHMEN
► Wird kräftiger Talwind durch den Höhenwind verstärkt?	☐ RISK! ☐ SAFE	z. B. Nordwest in Interlaken, Nord im Kandertal oder West im Wallis. Nordlagen verstärken generell die Talwinde im Berner Oberland. Grosse Gebiete mit Thermik habe am Nachmittag starke Talwinde zur Folge. Betrifft Frühling und Sommer.	Talwindkarte: chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Wissen > Alpines Pumpen Thermischer_Talwind_Schweiz_2MB.pdf Locals befragen Höhenwind: Windprognose Höhenwind 2'000 m. Siehe oben Es gibt keine zuverlässige Prognose für Talwind	- Grosse und lange Alpentäler am Nachmittag meiden - Im LUV bleiben - Düsen und Pässe meiden - Messwerte im Tal überwachen - Wenn zu tief: Am Prallhang aufsoaren - Höher am Hang landen. 500 bis 1'000 m über dem Talboden - Grosser und frei angeströmter Landeplatz wählen. Luvseitig anfliegen - Am Morgen und am Abend fliegen
► Drohen starke Niederschlagszellen oder Gewitter?	☐ ☐	Kaltluftausfluss & Böenfront am Boden. Extreme Turbulenzen. Starke Steigzonen in der Nähe des Gewitters. Gefahr, eingesogen zu werden.	Niederschlagsradar MeteoSwiss-App meteo.search.ch/prognosis Farben, Grössen und Zugrichtung der Zellen auf dem Niederschlagsradar beachten.	- Niederschlagsradar überwachen - Wolken beobachten 50 km Abstand - Rechtzeitig landen oder auf Start verzichten 45°-Regel unter grösseren Thermikwolken
► Föhn: Ist die Nord-Süd-Druckdifferenz höher als 4 hPa?	☐ ☐	z. B. Zürich-Lugano Im Winter muss auch die Temperatur und der Druck auf 1'500 m verglichen werden, da die Bodenstationen im Kaltluftsee liegen. Vorsicht bei starkem Südostwind in der Höhe: Guggiföhn im Berner Oberland.	meteo-shv.ch > Föhn Das Cosmo-Windmodell zeigt die Föhnachsen an: meteo-shv.ch > Wind 2'000 m und 3'000 m Temperatur 1'500 m: meteo-blue.com/de/wetter/karte/windtemp850hpa/schweiz Generelle Frage zum Erkennen von Föhnlagen: Weht starker Höhenwind im rechten Winkel über eine Gebirgskette? Karte Föhntäler Südföhn: chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Wissen > Föhn_Statistik_Föhnstunden_pro_Jahr.pdf Windlimiten-Tabelle von Chill Out beachten	- Verzicht - Typische Föhntäler meiden - Abstand zum Alpenhauptkamm (z.B. im Jura fliegen) - Im deutlich ausgeprägten Kaltluftsee bleiben - Alpenseite wechseln, ins LUV - Windwerte überwachen, ab 2 hPa Differenz - Info: Im Frühling und Sommer bricht der Föhn schneller zum Boden durch, da die Sonne den Kaltluftsee wegheizt
► Zeigen das Modell oder die Webcams verbreitet tiefe Bewölkung?	☐ ☐	Keine Sicht. Im Winter kann sich an der Inversion eine Hochnebeldecke bilden.	meteo-shv.ch > Wolken > Cosmo 1 oder Cosmo E Cosmo Modell: Rote Bereiche entsprechen tiefer Bewölkung Wolkenbasis > Segelflugwetterbericht	- Verzicht - Unterhalb der Wolkenbasis fliegen - Oberhalb der Wolkenobergrenze am Hang einlanden (bei Hochnebeldecke) - Webcams prüfen und Gebiet wechseln

LUFTRAUM

► Gibt es auf meinem Flugweg Kabel?	☐ ☐	Lütschental, Brienzer-Grat, Niesenkette ...	map.geo.admin.ch > Luftfahrthindernisse	- Flugweg mit Luftfahrthinderniskarte planen und Plan einhalten - Aktuelle Kabel-Datenbank auf GPS-Vario laden und Alarm aktivieren - Abstand zum Hang in unbekannten Gebieten - Sich mögliche Kabel im Gelände vorstellen - Info: Vorsicht bei Alpthütten ohne Strasse
► Gibt es auf meinem Flugweg verbotene Lufträume?	☐ ☐	CTR, TMA, AWY, rote LS-R, LS-D, 5km-Radius um unkontrollierten Flugplatz und 2.5km-Radius um unkontrolliertem Heliport	map.geo.admin.ch > Segelflugkarte airspace.xcontest.org/app/overview > Gewünschtes Land auswählen (Kann sogar das DABS anzeigen) Lokale Abmachungen beachten > SHV-Infotafeln	- Flug-GPS mit aktueller Luftraum-Datenbank oder App. - Südlich der Trennlinie Mittelland-Alpen dürfen TMA's mit 300m AGL befliegen werden - Aktivierungszeiten prüfen. Vorher oder nachher fliegen - Barometrische Höhenmesser: Jeden Tag am Start kalibrieren
► Zeigt das DABS gesperrte oder gefährliche Lufträume?	☐ ☐	rote LS-R, LS-D Zeiten im DABS sind UTC. MEZ +1h, MESZ +2h	https://www.meteo-shv.ch > Allgemein > Luftraum/DABS	- Flug-GPS mit aktueller Luftraum-Datenbank oder App verwenden - Aktivierungszeiten prüfen (UTC). Vorher oder nachher fliegen

NO GO ^{S AM START} = EMPFEHLUNGEN FÜR PILOTEN MIT WENIG ERFAHRUNG

- ✗ schlechtes Bauchgefühl
> 20 min warten und beobachten
- ✗ kurz vor oder nach Gewitter / starker Niederschlagszelle. Abstand mind. 50 km bei grösseren Gewitterzellen
- ✗ vor der Kaltfront
- ✗ im Föhnwind
- ✗ Rauschen in den Tannen

- ✗ Schaumkronen auf dem See
- ✗ Bodenwind am Landeplatz stärker als 30 km/h
- ✗ Talwind stark zunehmend
- ✗ Im Lee nahe der Krete starten/fliegen, wenn der Höhenwind stärker als 20 km/h weht
- ✗ Sehr starke thermische Ablösungen. Dust Devils
- ✗ Ausgelegte Schirme werden von hinten oder von der Seite verweht

- ✗ starker Abwind
- ✗ Höhenwind stärker als 40 km/h auf 2'000 m (ausser dein Fluggebiet ist gut geschützt)
- ✗ Startplatz im Nebel oder in der Wolke
- ✗ Flüge durch geschlossene Nebeldecke
- ✗ Regen oder starker Schneefall